| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Fecha de ejecución: | 4 | 4 | 2024 | |
|---|---|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | Centro de cuidado transitorio San José de Nazareth | | |
| Componente de Atención: | Derechos y ejercicio de ciudadanía | | |
| Línea de Atención: | Transformación de imaginarios | Profesional a cargo: | Stella García |
| Nombre de la actividad: | Envejecimiento activo | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Permitir que las personas mayores identifiquen aspectos que aportan en la construcción de una vejez activa.
2.Divulgar con las persona mayores estrategias que pueden aporten en el fortalecimiento de sus habilidades físicas y cognitivas.
3.Desarrollar ejercicios prácticos que permitan a los y las participantes tener espacios de ocio e integración.

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se realizará la convocatoria de los participantes y su posterior recepción en el espacio asignado, luego se brindará una breve explicación respecto al objetivo del encuentro y la forma en la cual será desarrollado para este momento se pedirá a las personas mayores que desde su experiencia y conocimiento den a conocer los aspectos que consideren que pueden aportar en el fortalecimiento de una vejez activa. |
| MOMENTO CENTRAL | Para este momento del encuentro se socializarán con las personas mayores estrategias que les permitirán tener un mayor fortalecimiento de sus habilidades fisicas y cognitivas abordadas desde diferentes áreas como: Salud física, participación social y comunitaria, aprendizaje continuo, desarrollo personal, se reslata que se hará un mayor enfasis en las estrategias que permiten fortalecer las habilidades cognitivas, a continuación se describen algunas de ellas: rompecabezas, juegos de mesa, aprender un uevo idioma, ejercicios de memoria, lectura, actividad artisiticas, resolver acertijos, aprender nuevos oficios, bailar entre otros, se dará a conocer el beneficio que tiene cada una de las actividades anteriormente mencionadas y se indagará si hay alguna de ellas que deseen implementar en sus rutinas. |
| MOMENTO FINAL | Para finalizar el encuentro se realizará entrega de una hoja de trabajo en la cual cada uno de ellos debe dar solución a un laberinto, se realizará el cierre del taller pidiendo a los participantes que socialicen un aprendizaje obtenido durante el encuentro. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| Espacio amplio<br>Sillas<br>Computador<br>Televisor<br>Presentación de power point | Fotocopias<br>Plumones |

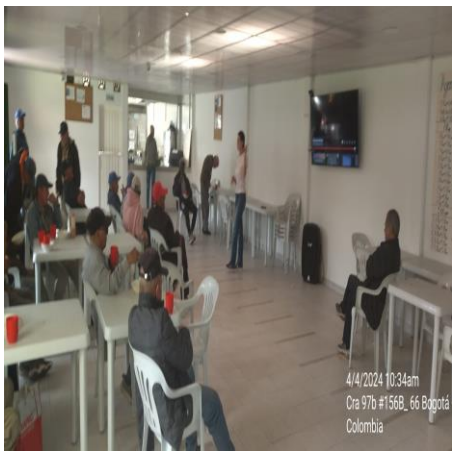
### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio al encuentro dando la bienvenida a los participantes y dando a conocer la forma en la cual será desarrollado, al indagar sobre cuales son los aspectos que consideran que pueden a portar en una vejez activa algunos refieren que algo que puede ser positivo es precisamente mantenerse activos dejar de poner la edad como un limite para realizar algunas actividades, otros refieren que la actividad física es un factor importante,mantener contacto con sus familiares, participar en las actividades del servicio; luego de la intervención de las personas mayores se ampliaron las estrategias que ellos desde el servicio pueden implementar a fin de tener un mejor desarrollo de sus capacidades cognitivas, resaltando que no se consdera menos importante todas las acciones que puedan realizar en beneficio de su salud a nivel físico, se dieron a conocer los beneficios que cada una de estas acciones pueden generar, algunos de ellos mostraron interes por el aprendizaje de un nuevo idioma aunque refueren que la falta de acceso a internet les dificultaría dicha acción, el baile y las actividades relacionadas con gimnasia cerebral tambien fue de su agrado, finalizada esta parte del encuentro se enfatizo en que su edad no es un limite para adquirir nuevos conocimientos por lo cual se les anima a iniciar y dar continuidad a nuevas tareas que aporten en su desarrollo cognitivo y en el adecuado manejo de su tiempo.
Para finalizar se realizó entrega del material para la solución del laberinto en donde la mayoría de los participantes lo resovió de forma satisfactoria, en cuando a los aprendizajes obtenidos reslataron la importancia de no tener su edad como limitante, tener en cuenta el uso de la tecnología como una ayuda en los nuevos aprendizajes.

**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA**

| **FECHA:** | **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** | **RESPONSABLE:** |
|---|---|---|
| 04/04/2024 | TRANSFORMACON DE IMAGINARIOS ENVEJECIMIENTO ACTIVO | Stella García R - Psicóloga |









ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 1 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 04-04-2024 AM

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Buenas Practicos del envejecimiento Actividad Fisica | LINEA: Promocion de derechos Mitos de la sexualidad | LINEA: Transformacion Integracion envejecimiento activo | LINEA: Movilizando habilidades comunicativas Alfabetizacion | | |
| 1 | CC | 4776037. | Oswaldo | Collazos Gomez | Si | Si | si | si | Oswaldo | |
| 2 | CC | 5761587 | Ancizar | Vanegas | Si | No | no | no | | |
| 3 | CC | 17.192966 | Pedro Pablo | Figueredo Cespedes | Si | Si | no | no | | |
| 4 | CC | 240130 | Jose Joel | Alfonso | Si | Si | si | no | | |
| 5 | CC | 19245261 | Alvaro | Villareal Mejia | Si | Si | si | si | | |
| 6 | CC | 17.110297. | Carlos Julio | Prada Lara | Si | Si | si | si | | |
| 7 | CC | 19262600 | Juan | Cifuentes Diaz | Si | Si | no | si | | |
| 8 | CC | 41596846 | Flor Estella | Diaz Casas | Si | Si | no | no | | |
| 9 | CC | 19201000 | Luis Alberto | Bohorquez Castañeda | Si | No | si | no | | |
| 10 | CC | 19252647 | Carlos Arturo | Sanchez Sanchez | Si | Si | si | si | | |
| 11 | CC | 19214462 | Carlos Eduardo | Torres Barrientos | Si | Si | si | si | | |
| 12 | CC | 5248158 | Jose Francisco | PAZ | Si | No | no | no | | |
| 13 | CC | 41757232 | Ana Esperanza | Guevara Samaca | Si | Si | no | no | Esperanza | |
| 14 | CC | 17069945 | Carlos Arturo | Navarrete Diaz | Si | Si | si | si | | |
| 15 | CC | 17178837 | Alvaro Enrique | Ruiz Garcia | Si | Si | si | si | | |
| 16 | CC | 17000796. | Gustavo | Reinoso | Si | Si | si | si | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Pagina: 2 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 04-09-2024 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Buenas Practicas de envejecimiento Actividad fisica | LINEA: Promocion de derechos mitos de la sexualidad | LINEA: Transformacion imaginarios y envejecimiento activo | LINEA: Movilizando habilidades y capacidades Alfabetizacion digital | | |
| 17 | CC | 19076628. | Luis Eduardo | Montana Cruz | Si | Si | si | si | | |
| 18 | CC | 17046923. | Misael | Cobos Gonzalez | Si | NO | si | si | | |
| 19 | CC | 17084350 | Roberto | Rincon Rodriguez | Si | Si | no | si | | |
| 20 | CC | 17196899 | Rafael Antonio | Vargas Hernandez | Si | Si | no | no | | |
| 21 | CC | 17146469. | Pedro | AGuirre Herrera | Si | Si | si | no | | |
| 22 | CC | 17.110949 | Tiberio | Lopez | Si | Si | si | si | | |
| 23 | CC | 11337016 | Marco Antonio | olaya Lopez | Si | NO | no | si | | |
| 24 | CC | 19100020 | Luis Augusto | Albarracin Buitama | Si | Si | no | si | | |
| 25 | CC | 19201796 | Antonio | castaño Quintero | Si | Si | si | si | | |
| 26 | CC | 16353919 | Pedro Jose | Cruz Valencia | Si | Si | si | si | | |
| 27 | CC | 2909611 | Ramon Alfonso | Escobar Rueras | Si | Si | si | no | | |
| 28 | CC | 4172538 | Alberto | Mosquera | Si | Si | si | no | | |
| 29 | CC | 17081880 | Guillermo | Turriago Guzman | Si | Si | no | si | | |
| 30 | CC | 19210200 | Luis Felipe | Gonzalez Pinzon | Si | Si | no | si | | |
| 31 | CC | 19129612 | Alberto | sanabria castañeda | Si | Si | si | si | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL**

**FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES**

| | |
|---|---|
| Código: FOR-PSS-525 | |
| Versión: 1 | |
| Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022 | |
| Página: 3 de 4 | |

**Nombre Unidad Operativa:** Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 04-04-2024 Am

**Nombre del Responsable:** Sandra Bonilla

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Actividad Fisica | LINEA: Promoción de derechos Mitos de La Sexualidad | LINEA: Fortalecimiento Transformacion y envejecimiento activo | LINEA: Potenciando habilidades capacidades Alfabetizacion digital | | |
| 32 | cc | 19118321 | Jose Francisco | Rodriguez Romero | Si | Si | Si | Si | | |
| 33 | cc | 35497764 | Blanca Silvia | Forero | Si | Si | Si | Si | Blanca Forero | |
| 34 | cc | 9515777 | Julio Cesar | Lemus Barrera | Si | Si | Si | Si | Julio Lemus | |
| 35 | cc | 51680425 | Julia Elena | Rebolledo Ramirez | Si | NO | no | no | | |
| 36 | cc | 79117949 | Miguel Enrique | Sierra Molina | Si | Si | no | no | | |
| 37 | cc | 19082759 | Salomon | Nariño Hios | Si | Si | Si | Si | | |
| 38 | cc | 19223538 | victor Julio | Fonseca Robayo | Si | Si | Si | Si | | |
| 39 | cc | 19470872 | Ariel | Alfonso Mendoza | Si | No | no | no | | |
| 40 | cc | 16472452 | Edilberto | Quiñones Valencia | Si | Si | no | no | | |
| 41 | cc | 83085404 | Carlos | Chaparro Aceros | Si | Si | Si | Si | | |
| 42 | cc | 17.064424 | Jaime | Valbuena Sanmiguel | Si | Si | Si | Si | | |
| 43 | cc | 19162921 | Luis Alberto | Casallas | Si | NO | no | Si | | |
| 44 | cc | 10216194 | Javier | Salazar Estrada | Si | Si | no | no | | |
| 45 | cc | 19105637 | Luis Alberto | Vanegas | Si | Si | Si | no | | |
| 46 | cc | 17040361 | Miguel | Reina Vanegas | Si | Si | Si | Si | | |
| 47 | cc | 2258522 | Luis Ernesto | Bobadilla | Si | Si | Si | Si | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL**

**FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES**

| | |
|---|---|
| Código: FOR-PSS-525 | |
| Versión: 1 | |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 | |
| Página: 4 de 4 | |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 04-04-2024 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Actividad fisica | LINEA: Promoción de derechos Mitos de La sexualidad | LINEA: Transformación Innovación envejecimiento activo | LINEA: Alfabetización digital | | |
| 48 | CC | 41680700 | Maria Luisa | Ramirez Rojas | Si | Si | si | si | | |
| 49 | CC | 56 15685 | LIA RITA | MENDOZA AVILA | Si | Si | si | no | | |
| 50 | CC | 19.154.543 | SEGUNDO ARISTOBULO | FONSECA AVILA | Si | Si | si | no | | |
| 51 | CC | 5580 989 | JOSE JOAQUIN | HARATO DE MZ | Si | NO | no | no | LIZARAZO | |
| 52 | CC | 51851319 | ANA CLAUDIA | MONROY | Si | Si | si | si | | |
| 53 | CC | 67553358 | ISAAC | MOSQUERA | Si | NO | si | si | | |
| 54 | CC | 52092734 | Liliana de | Ferradez | si | s | no | no | | |
| 55 | CC | 5257368 | Hector | mesa | no | si | si | si | | |
| 56 | CC | 14266888 | [illegible] | [illegible] | si | si | si | si | | |
| 57 | CC | 19247893 | Ricardo | Duarte | si | no | no | no | | |
| 58 | CC | 17084316 | Victor | segura | si | si | si | si | | |
| 59 | CC | | | | | | | | | |
| 60 | CC | | | | | | | | | |
| 61 | CC | | | | | | | | | |
| 62 | CC | | | | | | | | | |

Powered by CamScanner